

# 世新大學 114 年寒假期間學生生活動安全注意事項

寒假將至，為維護同學健康及安全，就下列事項加強提醒安全預防工作，以避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

## 一、詐騙防制：

- (一) 假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天APP(如Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二) 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三) 依據內政部警政署統計，當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙，請同學謹記「防詐騙三不三要」原則：
  1. 三不：
    - (1) 不聽：來源不明資訊。
    - (2) 不加：陌生投資群組。
    - (3) 不用：保證獲利APP、投資平台。
  2. 三要：
    - (1) 要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。
    - (2) 要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或165反詐騙專線查證。
    - (3) 要報警：向治安單位或檢調單位檢舉（或撥165反詐騙專線）。
- (四) 日前大專校院學生遭到無卡分期詐騙引發社會各界關注。有心人士打著「零元手機，還賺五千」的口號，鼓吹青年學生高張力擴增貸款，綁定個人信用並簽定契約，惟一旦簽名就必須擔負責任。在幫別人衝業績的同時，自己卻面對貸款催帳。因此，請同學千萬別輕信低投資高報酬的資訊而思慮未周簽署合約。
- (五) 請學校師生透過手機下載「警政服務APP」或上網查詢內政部警政署「165全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>)，及加入內政部警

政署165防騙宣導 LINE 好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。

## 無卡分期 契約詐騙

無卡分期假契約 小心遇到真詐騙！

**買3C申請無卡分期 還可以賺獎金??**  
 價值3C送原廠保固的無卡分期買3C，無卡支付分期貸款，總可省5000元！  
 18歲已成年，契約成立須負責

**揪友申辦 賺更多?**  
 朋友幫辦無卡分期貸款3C還更多，學生加入場前或下場

**起初期利息後即為負債 得不償失!**  
 店家失約，沒人會給放項，結果3C沒拿到，卻負債萬身

**簽署任何文件或契約前 請務必要看清楚內容和目的！ 請勿隨意提供他人個資！**

遇有疑問先別慌！  
 可撥打 165 反詐專線詢問！

遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打 165 反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或舉報

教育部 關心您  
 Ministry of Education

## 找工作 防詐騙

**1 要確定 確定工作地點與內容**

**2 要陪同 請親友陪同或告知面試資訊**  
**要存疑 查證公司是否合法**

**3 不辦卡 不黏著對信用卡或開戶**  
**不簽約 不在未看清楚條款與文件前簽約**  
**不繳錢 不繳交不合理或不明費用**  
**不購買 不買面試前或不明產品**  
**不飲用 不飲用酒或不明飲料**

**4 不從事非法活動 不以非法身分工作**  
**不隨身 證件、手機等重要物品不隨身**

切勿輕易受高薪與福利誘惑！

遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打 165 反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或舉報

教育部 關心您  
 Ministry of Education

## 假戀愛 真詐騙

網路交友遇真愛？小心愛情騙子找上你！

**家人生病急缺錢**  
 Baby... 媽媽好無辜生病，可以自息乾乾救命嗎？

**邀請投資賺大錢**  
 賺，為了我們的未來，一起會買10萬來投資吧！

**代收包裹付關稅**  
 Honey~ 投資外匯，可以贏錢的嗎嗎？突然急著讓到帳戶匯款可以了！

**來台見面要出賣**  
 這男~ 跟我來會富有的！可以先幫我買機票嗎？

**私照不外流**  
 這男~ 我對你很有興趣，幫別人看照片收錢，幫的人會幫一件收錢。

**出國打工賺高薪**  
 這男~ 這男~ 幫我的新開辦員工，這男~ 幫人~ 去美卡收錢~ 27天打工！

**愛 戀 見 常 詐 騙 套 路**

遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打 165 反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或舉報

教育部 關心您  
 Ministry of Education

## 投資詐騙

借賽事之名，散佈博奕投資資訊

假借經典大型賽事之名，大量散佈賽事分析與投資廣告並社群、通訊媒體，吸引加入 Line 群組。

**註冊假投資平台 營造獲利假象**  
 群裡假「投資助理」引導註冊投資博奕平台，手把手教學或代辦。同時群中的內線貼出獲利對帳單等資訊分享成果，不斷進行洗腦。

**初期小額獲利 引誘巨資投入**  
 初期營造極面小額獲利假象，引誘投資者將巨資匯款至人頭帳戶。有些平台也提供遠看比賽直播繼續加注的服務。

**假投資，真欺詐！**  
**拆解投資詐騙全過程！**

**獲利結算遭拒 平台無預警關閉**  
 初期騙造有口不出金，需繳納保證金或扣稅等才能結算獲利，有的甚至帳戶被凍結、平台被關閉、群組被踢出等，「投資助理」自此失聯。

遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打 165 反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或舉報

教育部 關心您  
 Ministry of Education



## 二、交通安全

(一) 根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。假期間學生因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此特別提醒學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，行經路口慢、看、停，切勿酒後駕車、疲勞、超速及危險駕駛，以策安全。

(二) 依交通部交通安全教育守則及教育部編訂之「學校推動交通安全教育參考指引」：

1. 自行車、機車與微型電動二輪車安全：駕駛機車及微型電動二輪車時，應依規定配戴合格之安全帽，另為保護學生騎駕自行車之安全，可鼓勵學生於駕騎該車時，配戴自行車安全帽。前開無論駕駛任一交通載具，於行進間勿以手持方式使用行動電話，保持

- 輛安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視野死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
2. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。
  3. 防範無照駕駛違規：提醒同學，在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

### 三、工讀安全：

同學打工可參考勞動部「職場高手秘笈」勞動權益教育宣導手冊，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另上開秘笈已置於勞動部官網

(<https://www.mol.gov.tw>)便民服務專區及本部青年發展署「RICH 職場體驗網」(<https://rich.yda.gov.tw>)工讀權益專區可供運用。

### 四、活動安全：

學生於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

- (一)室內活動：從事室內活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒學生熟悉相關消防(逃生)器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則。其次，應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

## (二)戶外活動：

暑假期間從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發：

1. 登山前應充分瞭解登山的潛在風險，擬定詳實的登山計畫書，投保相關保險、查詢天候、場域、鄰近救援與醫護資訊等，請攜帶適合的糧食、飲水、登山衣著及裝備通訊設備等，另請注意登山路線有無入山、入園申請之相關規定。
2. 暑假期間辦理2天1夜以上之戶外活動，應通報學校相關業管單位，俾利學校掌握學生戶外活動安全。

## 從事水域活動應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：

1. 防溺10招(五不五要):不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。
2. 救溺 5 步: 叫叫伸拋划、救溺先自保。
  - (1)叫：大聲呼救。
  - (2)叫：呼叫 119、118、110、112。
  - (3)伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。
  - (4)拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
  - (5)划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。



(三)系科宿營及營隊活動：

請依「大專校院處理學生辦理活動發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件注意事項」辦理，視活動期程安排行前講習，活動手冊並應列明發生性別事件時學校之申訴電話或緊急聯繫方式，且應於活動手冊貼錄禁止性騷擾之標示，事前預防學生參與此類活動發生疑似校園性別事件。

五、藥物濫用防制：

- (一)市面上新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，請提醒家長及學生加強警戒，避免誤食並危害健康。
- (二)新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音APP 附加QR 碼提供貨品，請家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒；另近期警方查獲「大麻」(二級毒品)與「依托咪酯」(俗稱「喪屍煙彈、一口暈、上頭煙」)混入電子煙油偽裝之涉毒案件，千萬不要因好奇購買、使用，以免觸犯法令又傷(相關資訊請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站<http://enc.moe.edu.tw/>)。
- (三)為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生校內外交友及學習狀況，假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，更不能使用非醫師處方藥物，拒絕成癮物質；另提醒同學不隨意接受陌生人的物品及飲料或協助物品托帶工作，打工族也應注意出國帶貨、應徵外送員應提高警覺，避免成為販(運)毒工具，守法自律、做正確的選擇才能阻絕不良同儕及校外人士引誘。
- (四)倘學生不幸誤觸毒品，請家長與學校師長聯繫尋求協助，瞭解青年學子使用毒品的情境及原因，對症下藥根除這些問題，共同輔導並提供適性、多元學習方案，避免學生中輟或休、轉、退學離校，以協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(諮詢專線：0800-770-885)。

# WANTED

## 新世代毒品速查

**K他命**  
Ketamine

別名：K粉、K仔  
風險：長期使用可造成記憶力和學習能力

**合成大麻素**  
Synthetic Cannabinoids

別名：Spice、K2  
風險：引起精神焦慮、心跳過速、異常心臟

**浴鹽**  
Bath Salts

別名：Bath、Cloud Nine  
風險：精神亢奮、心臟問題、一不小心即可造成猝死

**硝甲西洋**  
Nimetazepam

別名：一脫、K2、老粉、Lemon 5  
風險：強效安眠、止痛、可與酒精

**MDMA**  
Ecstasy/Molly

別名：聖迷、瘋迷丸  
風險：躁動、升溫、嚴重使用可致命

**甲基甲基卡西酮**  
Mephedrone

別名：喵喵、MCAT  
風險：可能引起心臟、血壓升高及精神症狀

相關資訊可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請你幫幫我)

教育部  
Ministry of Education 關心您

# 破解 新型態毒品 各式偽包裝

睜大眼睛辨別 避免觸法

## 違法大麻製品

違法添加管制成份  
大麻用品

大麻軟糖  
大麻巧克力  
大麻餅乾

大麻煙彈

大麻汽水

相關資訊可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請你幫幫我)

教育部  
Ministry of Education 關心您

# 拆穿 新興毒品 真面目!

覺察新興毒品方式

電子煙

糖果和零食

醫療藥品

梅片、梅子粉

保健產品

咖啡包、茶包

陌生人或不熟悉的人送來的食物、飲料需謹慎對待! 新興毒品偽裝多, 覺察防範不懈怠!

相關資訊可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請你幫幫我)

教育部  
Ministry of Education 關心您



防制學生藥物濫用  
資源網



反毒大本營

## 六、校園及人身安全：

- (一)學校已與轄區警政單位定期保持聯繫，強化落實校園周邊安全巡邏，提醒同學如在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長，防止意外事件發生。
- (二)同學若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話（110）、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。請校外賃居學生尤須注意門戶安全及可疑份子；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品，以備不時之需。

## 七、居住安全：

### (一)居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生注意居家防火、用電安全之重要性，利用火災案例教導學生遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。同時告誡點火器具並非玩具，不可把玩，並了解玩火恐引起火災及傷亡。並請配合告知家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護居家安全及有關防火常識。

### (二)賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。此外，外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。「內政部消防署網站」已建置「防範一氧化碳中毒居家防災安全診斷」可參考運用。

## 八、宣導資訊素養與倫理教育：

暑假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網普及，各式上網載具亦提供種類多元的應用程式與遊戲下載，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請同學注意安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上



網好習慣。

## 九、網路賭博防制：

如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校介入輔導，並截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，及向「iWIN 網路內容防護機構」提出申訴，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

## 十、犯罪預防：

### (一)請同學切勿從事違法活動：

如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請同學注意網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

(二)加強暑假期間推動兒童及少年性剝削防制教育宣導：為維護假期安全，如遭遇私密照被散布時，可向性影像處理中心（<https://tw-ncii.win.org.tw/>）、私 ME 專線（02-66057373）申訴協助移除影像，同時通報警方與社政單位，以強化學生自我保護意識及網路安全使用概念。如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打 110/113、台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線、iWin 網路內容防護機構，及學校學務/輔導處室。

### (三)遊戲用槍防制：

近年來市面上遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，基於學生安全維護及減少學生因使用遊戲用槍不當造成傷害，運用各項集會等時機實施安全宣導及融入教學，且勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

## 十一、校園傳染疾病及師生健康：

### (一)宣導傳染病防治措施

1. COVID-19、流感等呼吸道傳染病：請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合時，建議配戴口罩。

2. **腸胃炎等腸道傳染病**：夏季為腸道傳染病流行期，在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。

3. **M 痘**：自流行地區來臺或返臺，請進行健康監測，如入臺 21 天內(潛伏期)出現皮膚病灶等疑似症狀，應佩戴口罩並儘速就醫，就醫時應主動告知醫師旅遊史、高風險場域暴露史及接觸史等資訊。

(二)**登革熱防治措施**：如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，就醫時應告知醫師旅遊史及居住史。有關蚊媒傳染病及防疫等相關資訊，請逕至衛生福利部疾病管制署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) 查詢或下載運用。

(三)**菸癮防制**：

1. 拒菸：「菸害防制法」已將禁菸年齡提高至 20 歲，並全面禁止電子煙之使用、販賣及展示。近期有學生因於社群平臺張貼電子煙圖片而觸法，遭衛生機關罰款 20 萬元；另國內已查獲有多起電子煙油摻入毒品「依托咪酯」之案例。為保護自己與他人健康，請遵循「菸害防制法」，並堅持「不推薦、不使用、不購買」三不政策；如有戒菸需求，可撥打衛生福利部專線 (0800-63-63-63) 尋求協助。

2. 拒檳：檳榔是口腔癌的主要危險因子，且嚼食後戒除難度高，影響健康甚鉅，請勇於拒絕食檳，保護健康。

(四)**視力保健**：避免暑假期間因長時間近距離用眼及長時間使用 3C、看電視等情況，造成近視或近視度數持續增加，應到戶外活動，並掌握「3010120」秘訣，用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘、每天戶外活動 120 分鐘以上，以延緩近視度數增加。

(五)**避免食品中毒事件**：用餐前請遵守五要「要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要注意保存溫度、要澈底加熱」原則；用餐後若有身體不適，請儘速就醫，並通知學校。

**十二、自殺防治**：提醒家長提高敏感度，可鼓勵家長參閱教育部製作「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」 (<https://reurl.cc/7k3opy>)，視

需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線 1925 或 1995，24 小時免費諮詢服務。

### **十三、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：**

學生於暑假期間發生各類意外事件，可運用學校軍訓室聯繫電話請求協助。於獲知學生發生意外事件或情況緊迫或須協助事件應先行以電話通報學校軍訓室，專責值勤人員實施24小時服務，專線電話：(02)22367935，傳真：(02)22362908。