

「大專傑出青年職涯探索營隊」報名簡章

青年伙伴們，大家好：

畢業驪歌響起，走出校園，面對未來，你此刻的心情是什麼？

是茫然不安？還是胸有成竹？

根據媒體針對畢業生的調查：「你畢業前最擔心什麼？」。調查結果顯示大多數畢業生擔心的仍是：找不到工作、養不活自己、在校沒學到專業能力！除了以上個人擔心的因素，我們所處的環境也面臨越來越艱峻的挑戰！內在心理的擔心害怕，搭配外在環境的恫嚇威脅，你一定也曾經冒出這個疑問：到底該怎麼辦？

與其繼續煩惱，不如快採取行動！

與其獨自煩惱，不如讓專業協助！

為了防止畢業即失業，我們依照青年初次求職到轉換工作所可能面臨的困境，規劃出四階段培訓計畫，除了協助青年對於這個時期所會面臨的狀況有一個全貌的認識，也能學習如何面對與發展因應的技能。

一、本營隊特色？

1. 由兼具國際職涯認證與實務經驗的生涯教練帶領，幫助您瞭解自我性格、興趣熱情、能力專長與工作價值觀。
2. 認識目前世界變化與工作市場概況與需求，盤點個人競爭優勢，運用有效求職工具與網站，進一步找到自己對應到工作世界中的可行性定位或可能性發展。
3. 四階段培訓～階段一：初入職場；階段二：尋得工作；階段三：轉換跑道；階段四：轉換身份，以實際遭遇情境為主軸，設計成解決方案導向的教學活動，幫助學員循序漸進吸收學習。
4. 課程形式多元，有職涯探索營隊、企業參訪交流、專家履歷健檢與模擬面試、職場專家講座與創業桌遊體驗...等精彩課程。

二、指導單位：教育部青年發展署

三、主辦單位：財團法人十大傑出青年基金會

四、活動時間：

第一梯：7/11(四)、7/12(五)，共兩天。

第二梯：7/20(六)、7/21(日)，共兩天。

五、活動地點：

財團法人十大傑出青年基金會(台北市內湖區民善街129號6樓)

六、報名資格：

大三、大四、碩一及碩二準備進入職場的在校生，或 35 歲以下的社會青年。(每梯次只招收 20 位，名額有限，請把握機會)。

七、報名費用：

完全免費。

八、參加者權益：

備有午餐，完成本計畫必修與選修課程者，本會頒贈結業證書。

九、報名方式：

請至教育部青年發展署「青年職涯輔導資訊平臺」
報名，先加入平臺會員，再按活動報名進行報名。

網址：<https://mycareer.yda.gov.tw/>

聯絡人：黃瀚林先生/陳忠寅先生

E-mail：tkkyvc@gmail.com

電話：02-2795-1929

傳真：02-2795-1103



報名網址 QRcord

十、流程表：

第一天		第二天	
0900-0950	相見歡	0900-1200	職涯能力強項
1000-1200	就業趨勢完整解析	1200-1300	午餐休息時間
1200-1300	午餐休息時間	1300-1430	生涯夢想探索
1300-1430	價值信念選擇成功	1440-1600	做自己的職涯設計師
1440-1600	成功展現個人特質	1610-1730	我的職涯計畫
1610-1730	個人特質探索	1730-	期待下次課程相見！

※完整活動說明：

本職涯發展輔導計畫有設計一系列的活動，「大專傑出青年職涯探索營隊」是系列活動中的第一個基礎培訓，下面就為大家簡單介紹後續相關系列活動，歡迎大家報名參加，報名方式請參考第 2 頁：

階段一：初入職場

◎大專傑出青年職涯探索營隊(14hr/梯)：

(一)活動介紹：

本探索營隊由兼具國際職涯認證與實務經驗的班導師負責帶領，幫助學員在兩天營隊中，進行瞭解自我性格、興趣熱情、能力專長與工作價值觀；重點在於認識目前世界變化與工作市場概況與需求，盤點自己的競爭優勢，運用有效求職工具與網站，進一步找到自己對應到工作世界中的可行性定位或可能性發展。

(二)講師介紹：

(1)陳政廷講師：

國內知名職涯顧問
GCDF 全球職涯發展師 國際認證
書粉聯盟兩岸學習社群/產品總監

(2)莊士勇講師：

國內知名職涯顧問
GCDF 全球職涯發展師 國際認證
千督管理顧問/執行長

(三)活動地點：

財團法人十大傑出青年基金會(臺北市內湖區民善街 129 號 6 樓)

◎企業參訪活動：

(一)活動介紹：

透過參訪與導覽國內知名企業，讓學員實際跟職場第一線接觸，並且進行實務交流與討論，協助學員在整場活動體驗中有效學習跟建立職場認知。

(二)參訪企業：

- (1)痞客邦公司；優像數位媒體科技股份有限公司。
- (2)永慶房產集團；i+智慧創新體驗館。

(三)活動時間：

108 年 7 月 26 日，0900-1600

階段二：尋得工作

◎講座：第一次求職面試就上手

(一)活動介紹：

邀請業界現任人資主管進行實務分享，讓參與學員直接吸收企業招聘單位看待求職者的觀點思維，與評估求職者的考量要點，讓學員更知道如何為自己設計履歷及準備面試。

(二)講師介紹：

講師：吳逸民 先生
職場觀落陰 社群 共同創辦人
長鑫織造股份有限公司 人資經理

(三)活動時間：

日期：7/23(二)

(四)活動地點：

地點：誠遠國際商務中心

◎履歷健診及面試模擬活動

(一)活動介紹：

邀請擁有產業背景的資深專家擔任面試官及講師，仿照真正求職模式，透過模擬面試實戰方式，現場直接給予點評回饋，公開求職者的錄取秘辛，告訴學員找工作不能不知道的隱藏版技能。

(二)講師介紹：

(1)陳政廷講師：

國內知名職涯顧問
GCDF 全球職涯發展師 國際認證
書粉聯盟兩岸學習社群/產品總監

(2)莊士勇講師：

國內知名職涯顧問
GCDF 全球職涯發展師 國際認證
千督管理顧問/執行長

(三)活動時間：

共舉辦 8 場次

日期：第 1 場：7/23(二) 0900-1200；第 5 場：7/25(四) 0900-1200

第 2 場：7/23(二) 1300-1600；第 6 場：7/25(四) 1300-1600

第 3 場：7/24(三) 0900-1200；第 7 場：7/29(一) 0900-1200

第 4 場：7/24(三) 1300-1600；第 8 場：7/29(一) 1300-1600

(四)活動地點：

財團法人十大傑出青年基金會(臺北市內湖區民善街 129 號 6 樓)

階段三：轉換跑道

◎講座：成功轉職的思維與勇氣

(一)活動介紹：

用正確及客觀的思維來回顧過往工作歷程，找到適合下一個戰場的核心優勢，為自己創造更多的機會與選項，幫助學員避免每次轉職時的擔憂與困擾。

(二)講師介紹：

講師：莊士勇 先生

國內知名職涯顧問

GCDF 全球職涯發展師 國際認證

千督管理顧問/執行長

(三)活動時間：

日期：7/24(三)

(四)活動地點：

地點：誠遠國際商務中心

階段四：轉換身份

◎創業桌遊體驗活動

(一)活動介紹：

用玩的方式來體驗創業歷程！不僅擬真情境，更能寓教於樂！透過桌遊體驗的方式，可以讓學員體驗創業的過程，提前感受創業初期可能會遇到的一些問題，進而幫助學員少走很多創業的冤枉路！

(二)講師介紹：

講師：陳政廷 先生

國內知名職涯顧問

GCDF 全球職涯發展師 國際認證

書粉聯盟兩岸學習社群/產品總監

(三)活動時間：

日期：7/25(四)

(四)活動地點：

地點：誠遠國際商務中心

◎講座：創業！闖出自己的理想未來

(一)活動介紹：

邀請實戰創業家來跟學員進行實務經驗的分享交流，希望讓有心想要踏上創業之路的學員，除了得到基本概念之外，也能更有方向去執行創業夢想。

(二) 講師介紹：

講師：胡靖韋 先生
虎奕網 執行長&創辦人

(三) 活動時間：

日期：7/30(二)

(四) 活動地點：

地點：誠遠國際商務中心

◎ 講座：零工經濟時代，開啟斜槓之旅

(一) 活動介紹：

近年來，在全球社會中出現一個新名詞—斜槓青年(SLASH)，指現在工作者不再滿足專一職業的生活模式，而選擇擁有多重職業和多元身份的生活。如何於斜槓世代生存，為自己創造多元豐盛的人生，我們邀請斜槓達人來為各位進行實務經驗分享與交流。

(二) 講師介紹：

講師：鐘曉雲 小姐
創才顧問 執行長&創辦人

(三) 活動時間：

日期：8/1(四)

(四) 活動地點：

地點：誠遠國際商務中心