



# 心理測驗月

## 測驗介紹：

### \* 田納西自我概念量表 \*

我是誰？我覺得自己是怎樣的一個人？對自己的評價是什麼呢？我有哪些好的跟不好的地方？

嗯~我是怎麼看我自己呢？

「田納西自我概念量表」可以幫助您更了解在生理、心理、家庭、社會、學業等面向的自我觀感。

\* 施測：3/3(一)A場、3/6(四)B場 中午 12:10 R301

\* 解測：3/10(一)A場、3/13(四)B場 中午 12:10 R301(暫)

### ⌘ 人際行為量表 ⌘

在遇到意見不合時我會藏在心裡還是大聲說出想法？被稱讚時會立馬接受還是連忙害羞否認？

嗯~我到底是怎麼與人互動的？

「人際行為量表」可以幫助您更了解自己與他人的互動方式喔！

⌘ 施測：3/3(一)A場、3/6(四)B場 中午 12:10 R302

⌘ 解測：3/10(一)A場、3/13(四)B場 中午 12:10 R302(暫)

### ○ 賴氏人格測驗 ○

我比較喜歡往外跑，還是喜歡待在家？我通常是團體的領導者，還是跟隨者？

嗯~我是個…？

「賴氏人格測驗」可以幫助您更了解自己的內外向性格、情緒穩定度以及生活適應情況。

○ 施測：3/4(二)A場、3/7(五)B場 中午 12:10 R301

○ 解測：3/11(二)A場、3/14(五)B場 中午 12:10 R301

### + 生涯發展阻隔因素量表 +

常覺得自己沒有主見而導致很多事情做不好嗎？很擔心不能通過某項考試嗎？無法決定自己未來的生涯方向嗎？

嗯~到底為什麼呢…？

「生涯發展阻隔因素量表」可以幫助您覺察現階段影響生涯發展的因素！

+ 施測：9/24(二)A場、9/27(五)B場 中午 12:10 R201

+ 解測：10/1(二)A場、10/4(五)B場 中午 12:10 R302(暫)

請至 <http://ppt.cc/5sDJ> 報名

聯絡人：S309 諮商中心黃芸瑩老師 ([分機 2083](tel:2083) / [Email:ssuf71@gmail.com](mailto:ssuf71@gmail.com))



←可直接掃描報名!



翠谷心部落



# 心理測驗月

## 測驗介紹：

### \* 田納西自我概念量表 \*

我是誰？我覺得自己是怎樣的一個人？對自己的評價是什麼呢？我有哪些好的跟不好的地方？

嗯~我是怎麼看我自己呢？

「田納西自我概念量表」可以幫助您更了解在生理、心理、家庭、社會、學業等面向的自我觀感。

\* 施測：3/3(一)A場、3/6(四)B場 中午 12:10 R301

\* 解測：3/10(一)A場、3/13(四)B場 中午 12:10 R301(暫)

### ⌘ 人際行為量表 ⌘

在遇到意見不合時我會藏在心裡還是大聲說出想法？被稱讚時會立馬接受還是連忙害羞否認？

嗯~我到底是怎麼與人互動的？

「人際行為量表」可以幫助您更了解自己與他人的互動方式喔！

⌘ 施測：3/3(一)A場、3/6(四)B場 中午 12:10 R302

⌘ 解測：3/10(一)A場、3/13(四)B場中午 12:10 R302(暫)

### ○ 賴氏人格測驗 ○

我比較喜歡往外跑，還是喜歡待在家？我通常是團體的領導者，還是跟隨者？

嗯~我是個…？

「賴氏人格測驗」可以幫助您更了解自己的內外向性格、情緒穩定度以及生活適應情況。

○施測：3/4(二)A場、3/7(五)B場 中午 12:10 R301

○解測：3/11(二)A場、3/14(五)B場 中午 12:10 R301

### + 生涯發展阻隔因素量表 +

常覺得自己沒有主見而導致很多事情做不好嗎？很擔心不能通過某項考試嗎？無法決定自己未來的

生涯方向嗎？嗯~到底為什麼呢？？？

「生涯發展阻隔因素量表」可以幫助您覺察現階段影響生涯發展的因素！

+ 施測：9/24(二)A場、9/27(五)B場 中午 12:10 R201

+ 解測：10/1(二)A場、10/4(五)B場 中午 12:10 R302(暫)

請至 <http://ppt.cc/5sDJ> 報名

聯絡人：S309 諮商中心黃芸瑩老師 ([分機 2083](tel:2083) / [Email:ssuf71@gmail.com](mailto:ssuf71@gmail.com))



←可直接掃描報名!

